

1-4 классы

04.02.2025

МБОУ СОШ №7 с. Марьины

Наименование блюда	Выход (г)
Завтрак	
<i>печенье</i>	<i>50</i>
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	<i>40</i>
<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100/50</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>180</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном ЭТАЛОН</i>	<i>200/10/7</i>

5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)
Обед	
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	<i>30</i>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	<i>30</i>
<i>Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН</i>	<i>200</i>
<i>Котлеты рубленые из птицы ЭТАЛОН</i>	<i>100</i>
<i>каша гречневая</i>	<i>180/5</i>
<i>Суп картофельный с крупой ЭТАЛОН</i>	<i>250</i>

5-11 классы СВО

Наименование блюда	Выход (г)
Обед	
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	<i>30</i>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	<i>30</i>
<i>Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН</i>	<i>200</i>
<i>Котлеты рубленые из птицы ЭТАЛОН</i>	<i>100</i>
<i>каша гречневая</i>	<i>180/5</i>
<i>Суп картофельный с крупой ЭТАЛОН</i>	<i>250</i>

Директор

