

1-4 классы

11.04.2025

МБОУ СОШ №7 с.Марьины

Наименование блюда	Выход (г)
Завтрак	
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	32
Чай с сахаром ЭТАЛОН	200/10
пряники	50
Каша гречневая рассыпчатая ЭТАЛОН	180/5
Рыба, тушеная с овощами в томате ЭТАЛОН	100/50

5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)
Обед	
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	20
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	30
чай с сахаром	200
рис припущенный	180
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной ЭТАЛОН	250/5
Рыба, тушеная с овощами в томате ЭТАЛОН	100/50

СВО 5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)
Обед	
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	20
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	31
чай с сахаром	200
рис припущенный	180
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной ЭТАЛОН	250/5
Рыба, тушеная с овощами в томате ЭТАЛОН	100/50

Директор _____

