

1-4 классы

14.04.2025

МБОУ СОШ №7 с.Марьины

Наименование блюда	Выход (г)
Завтрак	
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	40
Чай с сахаром ЭТАЛОН	200
Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)	120
Омлет натуральный с маслом сливочным ЭТАЛОН	159/5

5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)
Обед	
Компот из сухофруктов ЭТАЛОН	200
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	30
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН	250/5
Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН	180/5
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом ЭТАЛОН	100/50

СВО 5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)
Обед	
Компот из сухофруктов ЭТАЛОН	200
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	30
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН	250/5
Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН	180/5
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом ЭТАЛОН	100/50
Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)	120

Директор

