

1-4 классы

17.01.2025

МБОУ СОШ №7 с.Марьины

Наименование блюда	Выход (г)
Завтрак	
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	<i>32</i>
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	<i>200/10</i>
<i>пряники</i>	<i>50</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая ЭТАЛОН</i>	<i>180/5</i>
<i>Котлета рубленая из птицы</i>	<i>100</i>

5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)
Обед	
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	<i>20</i>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	<i>30</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<i>рис припущенный</i>	<i>180</i>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i>	<i>250/5</i>
<i>Рыба, тушеная с овощами в томате ЭТАЛОН</i>	<i>100/50</i>

СВО 5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)
Обед	
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	<i>20</i>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	<i>31</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<i>рис припущенный</i>	<i>180</i>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i>	<i>250/5</i>
<i>Рыба, тушеная с овощами в томате ЭТАЛОН</i>	<i>100/50</i>

Директор _____

