

МБОУ СОШ №7 с.Марьины

| Наименование блюда | Выход (г) |
|---|-----------|
| Завтрак | |
| Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо) | 40 |
| Чай с сахаром ЭТАЛОН | 200 |
| Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо) | 120 |
| Омлет натуральный с маслом сливочным ЭТАЛОН | 159/5 |

5-11 классы

| Наименование блюда | Выход (г) |
|---|-----------|
| Обед | |
| Компот из сухофруктов ЭТАЛОН | 200 |
| Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо) | 30 |
| Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо) | 30 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН | 250/5 |
| Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН | 180/5 |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом ЭТАЛОН | 100/50 |

СВО 5-11 классы

| Наименование блюда | Выход (г) |
|---|-----------|
| Обед | |
| Компот из сухофруктов ЭТАЛОН | 200 |
| Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо) | 30 |
| Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо) | 30 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН | 250/5 |
| Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН | 180/5 |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом ЭТАЛОН | 100/50 |
| Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо) | 120 |

Директор

