

МБОУ СОШ №7 с. Марьины

Наименование блюда	Выход (г)
Завтрак	
печенье	50
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	40
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50
Рис припущенный	180
Чай с сахаром и лимоном ЭТАЛОН	200/10/7

5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)
Обед	
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	30
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	30
Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН	200
Котлеты рубленые из птицы ЭТАЛОН	100
каша гречневая	180/5
Суп картофельный с крупой ЭТАЛОН	250

5-11 классы СВО

Наименование блюда	Выход (г)
Обед	
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	30
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	30
Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН	200
Котлеты рубленые из птицы ЭТАЛОН	100
каша гречневая	180/5
Суп картофельный с крупой ЭТАЛОН	250

Директор _____

