

Почему важно вести бюджет и как это можно сделать?

Идея вести бюджет многим кажется бессмысленной. “Я и так знаю, сколько средств куда уходит. У нас не столько денег, чтобы не помнить, что покупали” - говорят многие, оправдывая свой отказ заняться семейным бюджетом. Но неосознанные траты очень коварны. Сто рублей там, пятьдесят тут, и вот набегает пара тысяч за месяц, а за год это уже цена поездки на море для одного человека... Многие люди, начав вести бюджет, с большим удивлением обнаруживают, что некоторые статьи расходов “проедают” огромную дыру в бюджете, хотя казались сущими мелочами. Вероятно, это всё не про вас, однако лучше всё же проверить - тем более, что вести бюджет совсем не сложно.

Что значит «вести бюджет»?

Вести бюджет — это старательно записывать траты по различным категориям, планировать суммы по тем или иным статьям, оптимизировать их, избавляясь от лишних расходов и находя новые возможности повышения доходов. Категории расходов - это продукты, транспорт, одежда, лекарства, обучение детей, платежи по кредиту и прочее. Доходы - зарплаты, премии, проценты по вкладам, доходы от сдачи имущества в аренду. В большинстве случаев вы можете примерно представить суммы по каждой статье расходов и доходов, а значит, можете планировать бюджет, вычислять, сколько свободных средств, которые можно откладывать на важные финансовые цели, должно оставаться у вас каждый месяц. Записывая свои реальные доходы и расходы, вы сможете без труда увидеть, какие траты можно сократить и какие возможности вы упускаете.

Как вести бюджет?

Возможно, написанное выше звучало пугающе - это же сколько времени надо тратить, записывая каждую трату, даже самую мелкую? На самом деле, это совсем не сложно. У вас в кармане наверняка есть смартфон, а в нём Play Маркет или App Store. Значит, вы можете скачать бесплатное приложение для ведения бюджета - их великое множество, найдите удобное для себя. Некоторые из них заполняются вручную, некоторые умеют сами брать информацию из банковских смс, в некоторых можно настроить доступ для всей семьи, что очень удобно, если у вас общий бюджет.

После этого главное - выработать привычку записывать расходы или доходы сразу после транзакции. На это нужна всего пара секунд - вы успеете сделать пометку, пока печатается чек на кассе.

Если с гаджетами вы не дружите, возможно, будет удобнее вести бюджет в табличке Excel или даже в обычной тетради. В этом случае, конечно, фиксировать расходы в момент совершения операции не получится, но и здесь есть лайфхак - просто собирайте все чеки, а вечером за чаем перенесите информацию в таблицу. На это потребуется всего 5-10 минут. На случай покупок, например, на рынке, где чеков не дают, можно носить с собой маленький блокнот, где отмечать такие расходы.

Что делать дальше?

Через несколько месяцев вы получите довольно чёткую картину своих трат и сможете сравнить ожидаемое с реальностью. Посмотрите, действительно ли вы полностью осознавали все свои расходы? Или всё-таки нашлись какие-то хитрые расходы, которые

прежде ускользали от вашего внимания? В любом случае, вы сможете пересмотреть свои расходы и сократить их. Дьявол кроется в деталях! Допустим, вы начнёте покупать точно такое же молоко, но на 10 рублей дешевле. Ничтожно, правда? Но если также поступить со всеми продуктами, траты на продукты за месяц сократятся на пару тысяч рублей. Добавьте сюда выбор более выгодного тарифа на мобильные телефоны и интернет, отказ от обедов в столовой в пользу контейнеров с домашней едой, покупку подарков и одежды на распродажах, разумное использование акций... В итоге без потери качества жизни можно за год сэкономить приличную сумму, которая однозначно пригодится для каких-нибудь важных и давно желаемых целей. А разумно накапливая освободившиеся средства, получая проценты и кэшбек, можно увеличить входящий поток денег, ещё больше ускоряя движение к финансовым целям.

В любом случае, вы сможете пересмотреть свои расходы и сократить их. Дьявол кроется в деталях! Допустим, вы начнёте покупать точно такое же молоко, но на 10 рублей дешевле. Ничтожно, правда? Но если также поступить со всеми продуктами, траты на продукты за месяц сократятся на пару тысяч рублей. Добавьте сюда выбор более выгодного тарифа на мобильные телефоны и интернет, отказ от обедов в столовой в пользу контейнеров с домашней едой, покупку подарков и одежды на распродажах, разумное использование акций... В итоге без потери качества жизни можно за год сэкономить приличную сумму, которая однозначно пригодится для каких-нибудь важных и давно желаемых целей. А разумно накапливая освободившиеся средства, получая проценты и кэшбек, можно увеличить входящий поток денег, ещё больше ускоряя движение к финансовым целям