

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------|---------------|----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| №14 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 4,30 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | 0,00 | 0,02 |
| №15 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Сыр Российский | 15 | 8,53 | 3,47 | 4,43 | 0,00 | 53,75 | 0,00 | 0,11 | 39,00 | 0,60 | 132,00 | 75,00 | 5,25 | 0,15 |
| №197 сбор 2005 под ред. Могилыного | Какао с молоком | 200 | 9,72 | 5,20 | 3,63 | 17,28 | 118,67 | 0,05 | 1,60 | 24,00 | 0,00 | 152,93 | 127,87 | 22,27 | 0,55 |
| №397 сбор 2005 под ред. Могилыного | Ванилин в инд. упаковке | 125 | 26,00 | 3,90 | 4,40 | 23,00 | 145,00 | 0,10 | 12,50 | 0,20 | 0,50 | 50,00 | 15,00 | 35,00 | 0,80 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,95 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,53 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 |
| Итого шпак: | | | 66,93 | 24,11 | 28,62 | 81,51 | 675,12 | 0,29 | 14,21 | 233,20 | 2,47 | 376,53 | 360,07 | 86,02 | 3,64 |
| ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | |
| №291 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Пирог из пшени | 100/200 | 48,40 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 | -0,08 | 0,08 | 64,80 | 0,31 | 60,38 | 267,30 | 62,64 | 2,78 |
| №70 сб 2005 г. под ред. Могилыного | Овощи натуральные соевые (с курица) | 60 | 9,17 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,80 | 0,036 | 3,16 | 0,0 | 0,12 | 23,00 | 42,00 | 14,00 | 0,72 |
| №14 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 4,30 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | 0,00 | 0,02 |
| №392 сбор 2012г. под ред. Могилыного | Чай с сахаром | 200/15 | 1,40 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 65,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 5,25 | 8,24 | 4,40 | 0,87 |
| №338 сбор 2005 под ред. Могилыного | Яблоки свежие сезонные вапирональные, I шт | 150 | 13,25 | 0,60 | 0,50 | 14,80 | 66,50 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,10 | 9,00 | 2,20 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,95 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 | 0,07 | 0,60 | 0,00 | 0,56 | 14,00 | 63,20 | 18,80 | 1,56 |
| Итого шпак: | | | 78,47 | 31,38 | 38,80 | 102,53 | 851,75 | 0,22 | 13,34 | 104,80 | 1,09 | 121,03 | 394,84 | 108,84 | 8,15 |
| ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | |
| №223 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Закуска из творога со ступиным молоком | 200/20 | 75,88 | 31,90 | 24,50 | 61,80 | 463,00 | 0,10 | 0,45 | 138,80 | 0,71 | 276,00 | 394,00 | 41,60 | 1,30 |
| №14 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 4,30 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | 0,00 | 0,02 |
| №383 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Какао с молоком ступиным | 200 | 9,24 | 2,87 | 1,95 | 20,67 | 112,00 | 0,03 | 0,37 | 9,33 | 0,57 | 127,33 | 85,47 | 12,67 | 0,08 |
| №338 сбор 2005 под ред. Могилыного | Бананы свежие вапирональные I шт | 200 | 31,00 | 2,90 | 0,00 | 47,20 | 200,00 | 0,08 | 18,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 52,00 | 73,00 | 0,94 |
| к/к | Печенье | 40 | 1,79 | 3,00 | 7,40 | 26,80 | 185,20 | 0,05 | 0,00 | 4,40 | 1,54 | 12,76 | 39,60 | 8,80 | 0,93 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,95 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,53 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 |
| Итого шпак: | | | 127,16 | 43,95 | 41,52 | 175,98 | 1120,90 | 0,33 | 18,82 | 192,53 | 3,45 | 442,69 | 608,87 | 149,27 | 4,07 |
| Всего шпак: | | | 424,62 | 151,36 | 175,08 | 566,84 | 4285,17 | 1,61 | 114,04 | 1033,03 | 14,70 | 1325,00 | 2303,64 | 599,88 | 29,66 |
| Итого шпак: 1 неделя (средняя) | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | |
| №213 сбор 2012г. под ред. Могилыного | Ябло варенье | 40 | 5,50 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 0,03 | 0,00 | 100,00 | 0,24 | 22,00 | 76,80 | 4,80 | 1,00 |
| №174 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Каши вапирональные из риса с уксусом | 200/5 | 13,30 | 4,09 | 4,07 | 32,09 | 177,00 | 0,03 | 0,00 | 20,00 | 0,25 | 5,70 | 67,00 | 21,80 | 0,45 |
| №14 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 4,30 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | 0,00 | 0,02 |
| №15 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Сыр Российский | 15 | 8,53 | 3,47 | 4,43 | 0,00 | 53,75 | 0,00 | 0,11 | 39,00 | 0,60 | 132,00 | 75,00 | 5,25 | 0,15 |
| №338 сбор 2005 под ред. Могилыного | Яблоки свежие сезонные вапирональные, I шт | 150 | 13,25 | 0,60 | 0,50 | 14,80 | 66,50 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,10 | 9,00 | 2,20 |
| №392 сбор 2012г. под ред. Могилыного | Чай с сахаром | 200/15 | 1,40 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 65,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 5,25 | 8,24 | 4,40 | 0,87 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,95 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,53 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 |
| Итого шпак: | | | 48,23 | 16,72 | 21,27 | 81,68 | 585,95 | 0,17 | 10,21 | 199,00 | 1,72 | 192,55 | 275,94 | 58,45 | 5,49 |
| ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | |
| №231 сбор 2012г. под ред. Могилыного | Сырники из творога со ступиным молоком | 200/20 | 77,60 | 28,70 | 23,70 | 43,50 | 455,00 | 0,11 | 0,49 | 108,80 | 4,12 | 292,00 | 425,60 | 48,00 | 1,39 |
| №14 сбор 2005г. под ред. Могилыного | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 4,30 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | 0,00 | 0,02 |
| №397 сбор 2005 под ред. Могилыного | Какао с молоком | 200 | 9,72 | 5,20 | 3,63 | 17,28 | 118,67 | 0,05 | 1,60 | 24,00 | 0,00 | 152,93 | 127,87 | 22,27 | 0,55 |
| №338 сбор 2005 под ред. Могилыного | Бананы свежие вапирональные I шт | 200 | 31,00 | 2,90 | 0,00 | 47,20 | 200,00 | 0,08 | 18,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 52,00 | 73,00 | 0,94 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,95 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 | 0,07 | 0,60 | 0,00 | 0,56 | 14,00 | 63,20 | 18,80 | 1,56 |
| Итого шпак: | | | 124,57 | 39,52 | 35,07 | 121,48 | 889,37 | 0,31 | 20,09 | 172,80 | 4,78 | 476,33 | 671,67 | 162,07 | 4,46 |

| ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------|--------|--------|--------|---------|----------|-------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|-------|
| №282, сбор 2012г. под ред. Могильного | 100 | 41,77 | 15,55 | 15,70 | 228,75 | 0,10 | 0,15 | 28,75 | 0,85 | 43,75 | 101,25 | 12,50 | 1,13 | |
| №283, сбор 2012г. под ред. Могильного | 180/5 | 5,29 | 5,70 | 6,07 | 32,00 | 0,04 | 0,00 | 25,0 | 0,71 | 10,63 | 32,88 | 7,13 | 0,071 | |
| №203, сбор 2005г. под ред. Могильного | 60 | 9,17 | 0,48 | 1,92 | 10,80 | 0,036 | 3,16 | 0,0 | 0,12 | 23,00 | 42,00 | 14,00 | 0,72 | |
| №70, сб 2005 г. под ред. Могильного | 200/15/7 | 2,62 | 0,09 | 0,01 | 16,00 | 0,00 | 1,89 | 0,00 | 0,00 | 12,53 | 3,20 | 1,73 | 0,28 | |
| №376, сбор 2005г. под ред. Могильного | 125 | 26,00 | 3,90 | 4,40 | 23,00 | 0,10 | 12,50 | 0,20 | 0,50 | 30,00 | 15,00 | 35,00 | 0,80 | |
| к/к | 40 | 1,95 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,53 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | |
| к/к | | 86,80 | 28,92 | 22,56 | 107,99 | 0,25 | 17,70 | 53,95 | 2,71 | 149,11 | 229,13 | 83,56 | 3,80 | |
| Итого завтрак: | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| №240, сбор 2012г. под ред. Могильного | 200/20 | 66,88 | 25,50 | 20,10 | 36,80 | 0,10 | 2,48 | 135,00 | 0,70 | 218,00 | 317,00 | 35,20 | 2,22 | |
| №14, сбор 2005г. под ред. Могильного | 10 | 4,30 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | 0,00 | 0,02 | |
| №395, сбор 2012г. под ред. Могильного | 200 | 8,71 | 3,10 | 2,40 | 103,50 | 0,00 | 1,30 | 0,00 | 0,00 | 62,10 | 53,50 | 18,70 | 0,30 | |
| №338, сбор 2005г. под ред. Могильного | 200 | 31,00 | 2,90 | 0,00 | 47,20 | 0,08 | 18,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 52,00 | 73,00 | 0,94 | |
| к/к | 40 | 1,95 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,56 | 14,00 | 63,20 | 18,80 | 1,56 | |
| Итого завтрак: | | 112,84 | 34,22 | 30,24 | 114,70 | 0,25 | 21,78 | 175,00 | 1,36 | 311,50 | 488,70 | 145,70 | 5,04 | |
| ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| №204, сбор 2012г. под ред. Могильного | 100/5 | 32,78 | 16,64 | 15,34 | 30,29 | 0,08 | 1,30 | 48,50 | 1,30 | 42,33 | 146,86 | 17,86 | 17,86 | |
| №171, сбор 2005г. под ред. Могильного | 180/5 | 12,91 | 10,63 | 7,18 | 47,77 | 0,3 | 0 | 24 | 0,75 | 19,08 | 252,12 | 168 | 5,76 | |
| №70, сб 2005 г. под ред. Могильного | 60 | 9,17 | 0,48 | 1,92 | 10,80 | 0,036 | 3,16 | 0,0 | 0,12 | 23,00 | 42,00 | 14,00 | 0,72 | |
| №376, сбор 2005г. под ред. Могильного | 200/15/7 | 2,62 | 0,09 | 0,01 | 16,00 | 0,00 | 1,89 | 0,00 | 0,00 | 12,53 | 3,20 | 1,73 | 0,28 | |
| №338, сбор 2005г. под ред. Могильного | 150 | 13,25 | 0,60 | 0,50 | 14,80 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,10 | 9,00 | 2,20 | |
| к/к | 40 | 1,95 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,53 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | |
| Итого завтрак: | | 72,68 | 31,64 | 23,56 | 130,15 | 0,51 | 16,35 | 72,50 | 2,70 | 122,14 | 490,08 | 223,79 | 27,62 | |
| Всего завтрак: 2 недели (средняя) | | 445,12 | 151,03 | 132,71 | 556,00 | 3,784,70 | 1,59 | 86,13 | 673,25 | 13,27 | 1251,63 | 2155,52 | 673,57 | 46,41 |
| Всего за 10 дней: | | 869,74 | 302,39 | 307,79 | 1122,84 | 8069,87 | 3,20 | 200,17 | 1706,28 | 27,97 | 2576,63 | 4459,16 | 1273,45 | 76,07 |
| Средняя за 10 дней: | | 87,0 | 30,24 | 30,78 | 112,28 | 806,99 | 0,32 | 20,02 | 170,63 | 2,80 | 257,66 | 445,92 | 127,35 | 7,61 |

При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительные хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

Стоимость питания: суточные выплаты 87,0 рублей (с учетом 10% скидки на питание в течение 10 дней), завтрак по полному тарифу

персоналом 10 дневное меню для муниципальных образований, учреждением составляется на основании действующей Сборника

регламенту оплаты для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011г., 2012г.), с учетом сезонности

используемых для детей разного возраста. Стоимость рациона питания, горячий завтрак — 87,0 руб

Нормы выхода

покупательской и готовая продукция с учетом потерь при их изготовлении, упаковке и транспортировке. В рецептурах, списки

составляемых блюд, напитков указаны нормы расхода с учетом потерь на выкатывание

составляемых блюд, напитков указаны нормы расхода с учетом потерь на выкатывание

начальник отдела охраны и укрепления
здоровья

Кузнецова Ю.С.