

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 5  
от 31.01.2019г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
с. Марьины Колодцы  
Е.П. Болгарева  
Приказ № 8/1-од от 31.01.2019г.



## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 7 с. Марьины Колодцы Минераловодского района**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»; санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением главного государственного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189 (в редакции Изменений №1, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 июня 2011г. № 85, Изменения № 2, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25 декабря 2013г. № 72, Изменения № 3, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015г. № 81.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 7 с. Марьины Колодцы (далее - Учреждение).

1.3 Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### **2. Режим занятий**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3 Учебный год составляет учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей -4. Количество полугодий -2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Учреждения.

2.6 Обучение в Учреждении ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7 Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8 В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189 (в редакции Изменений №1, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 июня 2011г. №85, Изменений №2, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25 декабря 2013г. №72, Изменений №3, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015г. №81 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

в сентябре, октябре - по 3 урока по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый,

в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый,

в середине дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут, в рамках которой осуществляются подвижные игры, прогулки, экскурсии;

- обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

#### Режим звонков для обучающихся 1 -ых классов

№ урока	Сентябрь - октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь - май
1	08.15 – 08.50	08.15 – 08.50	08.15 – 08.55
2	09.10 – 09.45	09.10 – 09.45	09.05 – 09.45
3	09.45 – 10.25 Динамическая пауза	09.45 – 10.25 Динамическая пауза	10.05 – 10.25
4	10.25 – 11.00	10.25 – 11.00	11.05 – 11.45
5		11.20 – 11.55	11.55 – 12.35

2.9 Учебные занятия в Учреждении проводятся в одну смену. Занятия начинаются в 8 часов 15 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносится не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11 Расписание звонков:

№ урока	Время проведения урока	Длительность перемены
---------	------------------------	-----------------------

1 урок	08.15 – 08.55	10 минут
2 урок	09.05 – 09.45	20 минут
3 урок	10.05 – 10.45	20 минут
4 урок	11.05 – 11.45	10 минут
5 урок	11.55 – 12.35	10 минут
6 урок	12.45 – 13.25	10 минут
7 урок	13.35 – 14.15	

2.12 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения по согласованию с Управляющим советом Учреждения.

2.13 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс - 30 часов в неделю;
- 7 класс - 32 часа в неделю;
- 8-9 классы - 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - 33 часа в неделю.

2.14 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15 В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18 В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной активности обучающихся в объеме не менее 2ч.:

- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4 Сроки каникул утверждаются директором Учреждения по согласованию с Учредителем.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, классных часов.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3 Работа кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденного директором Учреждения.

4.4 Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5 Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2 Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Ставропольского края.